СОДЕРЖАНИЕ

Об этой книге 10

Благодарность 15

К новому изданию на русском языке 16

Семейные и системные расстановки в индивидуальной работе с помощью фигурок 18

- Принципы индивидуальной работы с фигурками 18
- Преимущество индивидуальной работы с помощью расстановок 22
- Предыдущий опыт расстановок в группе 27
- Терапевтическое «место» расстановок с фигурами 28
- Расстановка на индивидуальной сессии — и все? 30
- Методика действий во время консультационной или терапевтической сессии с использованием расстановки на фигурках 31
- Области применения расстановок на фигурках: два подробных примера 45
- Границы и шансы расстановок на фигурках 54

Аспекты индивидуального консультирования пар и отдельных партнеров 59

- Методика, знания и позиция 60
- Способы работы с примерами 64
- Метод, открывающий новые горизонты 76
- Литература 78

Мои родители ходят за меня к терапевту 79

- Лилли 80
- Расстановка со стульями 81

Общие размышления. 86
Терапия с детьми?. 88
Литература 96

От «нет» к «да». Взгляд на прерванное движение к родителям в индивидуальной работе 97
Как проявляется прерванное движение?. 98
Как возникает прерывание? 102
Прерывание и отсутствие видимых ресурсов 103
Уровни интервенций 107
Литература 113

Поиск следов. Интегративная расстановочная работа в психотерапевтической практике. 114
Работа с генограммой 115
Категории чувств. 120
Расстановочная работа с визуализацией и системным реимпринтингом. 121
Расстановка с внутренними частями (инстанции и симптомы). 126
Работа с парами 134
Литература 140

Точки зрения. Особенности и возможности индивидуальной работы 141
Смена перспективы 142
Метауровень 144
Процессуальная работа. 145
Интервенция в режиме «как будто». 148
Панорамная зум-расстановка 150
«Мы расставляем себя как пару». 153
Литература 156

Семейные расстановки в индивидуальной работе с помощью нейро-имагинативного гештальтинга (НИГ) 157
Что такое нейро-имагинативный гештальтинг (НИГ)? 157
Биографический уровень и архаический уровень порядка отношений 161
Визуализация образа семьи на биографическом уровне 162
Расстановка семьи на архаическом уровне порядка отношений 169
Дополнительные аспекты 179
В чем заключаются преимущества НИГ в индивидуальной работе с семейными расстановками? 181
Литература 182

(Не)порядок за столом. Семейная расстановка в индивидуальной терапии 184
«Правильный» порядок размещения за столом 187
Примеры для иллюстрации 187

Восстановление баланса между преступником и жертвой 197
Уравновешивание в случае вины 198
Семейная расстановка в тюрьме 201
Когда преступник и жертва встречаются. Исцеляющая встреча 212
Перспектива 223
Литература 224

Болезнь как сигнал тела. Некоторые принципы с позиции терапевта 225
Об историческом развитии 225
Симптом и семья 228
Индивидуальная работа 231
Практические советы по работе с расстановками 231
Этическая граница 236
Литература 238

Тело как пространство отношений. Аспекты расстановочной работы в интегративной психоонкологии. . . . 239
Терапевтический сеттинг 240
Методы расстановочной работы 241
Области применения 243
Литература 254

Онлайн-расстановка — обогащение профессиональной практики 255
Взгляд в прошлое 255
Замедление 257
Подготовка 257
Расстановка 258
Восприятие 260
Наблюдение за клиентом, сопереживание и восприятие энергии 261
Расстановка концентрированных образов семьи для процессуальной работы 261
Расстановка расширенной семьи или поля отношений со множеством позиций 262
Расстановки в коучинге для пар 262
Расстановка в ситуации прерванного движения к значимой фигуре 263
Расстановка структур и контекстов более высокого уровня . . . 265
Сохранение конечного образа расстановки 265
Онлайн-расстановки в рамках супервизии, программы обучения или повышения квалификации 265
Расстановки онлайн в группах с заместителями 266
Внимательность в обращении с новыми техническими средствами и позиция сопровождающего 267
Резюме и завершение 268

Понимать, принимать решения, руководить и консультировать 269
1. Опыт использования системных расстановок в управленческом коучинге 270
2. Методические рекомендации для системных расстановок в индивидуальном коучинге 302
Литература 311

Литература по работе в индивидуальном формате 312

Об авторах 315

О составителе 319