

Оглавление

Введение	6
----------------	---

ЧАСТЬ 1. КАК СОЗДАТЬ ПАРАДИГМУ СТАРЕНИЯ?

Глава 1. Восприятие бессмертия в культуре	14
Глава 2. Что такое старение?	21
Глава 3. Неизбежно ли старение?	25
Глава 4. Как строятся парадигмы?	30
Глава 5. Почему теория эволюции — ключ к биологии старения?	42
Краткое содержание части 1	54

ЧАСТЬ 2. ЭВОЛЮЦИОННЫЕ ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ

Глава 6. Гипотеза Августа Вейсмана	56
Глава 7. Теория тени отбора: эволюционно нейтральное старение	60
Глава 8. Антагонистическая плейотропия: гены, полезные в молодости, вредны в старости	69
Глава 9. Теория одноразовой сомы: недостаточные инвестиции в репарацию	83
Глава 10. Реjuvenация: возможно ли биологическое путешествие во времени?	92
Глава 11. Кризис эволюционной парадигмы в геронтологии	100
Краткое содержание части 2	103

ЧАСТЬ 3. МОЖЕТ ЛИ СТАРЕНИЕ БЫТЬ ЭВОЛЮЦИОННОЙ АДАПТАЦИЕЙ?

Глава 12. Адаптивное и неадаптивное старение: как сдувается шина?	108
Глава 13. Аргументы против адаптивного старения	110
Глава 14. Адаптивная смерть у одноклеточных организмов	115
Глава 15. Семельпария: размножайся и умри	117
Глава 16. Пластичность продолжительности жизни: почему эволюция выбирает смерть?	120

Глава 17. В глазах смотрящего: как восприятие определяет скорость старения.	125
Глава 18. Самки живут дольше (если только они не птицы)	128
Краткое содержание части 3.	134

ЧАСТЬ 4. ЧТО ВЛИЯЕТ НА ЭВОЛЮЦИЮ СТАРЕНИЯ

Глава 19. Размер тела	138
Глава 20. Количество детенышей	140
Глава 21. Размер мозга.	144
Глава 22. Скорость метаболизма	145
Глава 23. Летающие аномалии	147
Глава 24. Дискуссия о влиянии смерти от внешних причин на эволюцию старения	149
Глава 25. Гибернация	153
Глава 26. Безволосые исключения.	155
Краткое содержание части 4.	158

ЧАСТЬ 5. ГИПОТЕЗА КОНТРОЛЯ ПАТОГЕНОВ: АДАПТИВНОЕ СТАРЕНИЕ КАК СРЕДСТВО БОРЬБЫ С ЭПИДЕМИЯМИ

Глава 27. Почему инфекции?	162
Глава 28. Помогает ли короткая жизнь в борьбе с инфекциями? ...	168
Глава 29. Паразиты, делающие своих хозяев должителями	177
Глава 30. Воспаление ускоряет старение	181
Глава 31. Почему нестареющие мутанты так редки?	185
Глава 32. Феноптоз или старение: какую смерть предпочесть? ...	192
Глава 33. Стерилизующие патогены и где они встречаются	196
Глава 34. Почему старение лучше устойчивости к патогенам?	201
Глава 35. Старение иммунной системы — иммуносенесцентность	208
Краткое содержание части 5.	220

ЧАСТЬ 6. КАК ТЕОРИЯ КОНТРОЛЯ ПАТОГЕНОВ ОБЪЯСНЯЕТ ЗАГАДКИ ЭВОЛЮЦИИ СТАРЕНИЯ

Глава 36. Сеть передачи инфекций и родство между животными ..	226
Глава 37. Полеты, расселение и долголетие	229

Глава 38. Семельпария у лососевых: когда собрание родственников приводит к смерти	235
Глава 39. Рак, смерть и дьяволы. Почему хищные сумчатые семельпарны?	238
Глава 40. Эусоциальность: умереть за королеву и колонию!	244
Глава 41. Голые землекопы: бактериальный тип защиты от инфекций у млекопитающих?	246
Глава 42. Как гипотеза контроля патогенов объясняет связь между плодовитостью и долголетием	249
Глава 43. Гендерное неравенство продолжительности жизни	253
Глава 44. Является ли менопауза эволюционной причиной или следствием старения?	256
Глава 45. Влияние окружающей среды на пластичность старения: размножение, питание и рост.	259
Глава 46. Умники не заражаются: почему люди живут так долго ...	264
Глава 47. Проблемы гипотезы контроля патогенов	265
Краткое содержание части 6	268

ЧАСТЬ 7. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГИПОТЕЗУ КОНТРОЛЯ ПАТОГЕНОВ В БОРЬБЕ СО СТАРЕНИЕМ

Глава 48. Если старение — часть иммунной системы, то что делать дальше?	274
Глава 49. Регулируется ли старение иммунной системой?	283
Глава 50. Роль клеточного старения в иммунитете: гипотеза «иммунного ополчения»	287
Глава 51. Пластичность старения: благословение и проклятие	298
Выводы	308
Послесловие	312
Благодарности	317

Список литературы можно скачать по QR-коду:

