

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДУВЕДОМЛЕНИЕ **15**

1. КОМПЬЮТЕР – ЭТО ОЧЕНЬ ПРОСТО! **16**

Что такое компьютер и из чего он состоит?	17
Процессор	21
Оперативная память	23
Жесткий диск	24
Флэш-память	26
Экран	27
Дисковод 3,5"	30
CD, DVD и другие оптические диски	30
Принтер	32
Разъемы для подключения внешних устройств	34
Устройства беспроводной связи	36
Мышка, тачпад и другие указывающие устройства	38
Клавиатура	39

2. САМОЕ НАЧАЛО **44**

Включил компьютер – глядь, а там...	44
Прогулка по столу.	47
Указывающие устройства и их применение в народном хозяйстве.	49
Панель задач	54
Меню Пуск	57
Как запускать программы	61
Как выключить или перезагрузить компьютер	65
Игра Сапер как типичный представитель	70
Работа с диалоговыми окнами и меню	73
Область уведомлений.	76
Панель быстрого запуска	78
Что такое файл	81
Типы файлов – типы значков	83
Прогулки с проводником	90
Выход из папки, возврат, быстрый переход	94
Зачем и как копировать файлы	96
Перемещение файлов	102
Отмена команды	103

Замена файлов при копировании и перемещении	104
Как создать папку	106
Как отправить файлы куда подальше	107
Работа с zip-архивами	109
Работа с архивами других типов	110
Измерение файлов, папок и дисков	111
Дерево папок	113
Сортировка файлов в окне. Размеры значков	116
Как отфильтровать ненужные файлы	120
Эскизы вместо значков	122
Изображения вместо эскизов	124
Большой карман на все случаи жизни	128
Как заглянуть в файл (и зачем)	130
Корзина	133
Восстановление удаленных файлов в Windows Vista	135
Ярлыки	137
Создание ярлыков	137
Свойства ярлыков	139
Свойства папок	141
Свойства прочих объектов Windows	143
Как установить новую программу или игру	146
Реформы в меню программ	149
Как удалить программу	151
Боковая панель Windows Vista	154
Запуск программ с помощью командной строки	156
Ускорение работы за счет флэш-памяти в Windows Vista	159
Поиск файла: найти то, не знаю что	160
Поиск в Windows Vista	163
Справочная система Windows	167

3. КАКИЕ БЫВАЮТ ПРОГРАММЫ **170**

Программы для работы с текстами	170
Графические редакторы	172
Программы для работы со звуком	174
Программы делового назначения	175
Телекоммуникационные программы	177
Еще кое-какие программы	178
Интегрированные пакеты программ	179
Игры	180

4. ДИСКОВЫЕ УТИЛИТЫ **187**

Как устроен жесткий диск	188
Проверка диска	189

Дефрагментация диска	193
Очистка диска	197
Форматирование дисков.	199
Как поменять файловую систему диска	201
Запись CD и DVD	202
Запись DVD при помощи программы Nero	206
Резервное копирование	208
Резервное копирование в Windows XP	209
Восстановление файлов и параметров в XP	213
Резервное копирование в Windows Vista	215

5. НАСТРОЙКА WINDOWS 219

Установка и переустановка Windows.	219
Вместе или вместо?	221
Запускаем установку	221
Установка Windows XP	222
Особенности установки в Windows Vista	227
Настройки проводника.	228
Настройка меню Пуск	232
Настраиваем панель задач	232
Настраиваем область уведомлений	233
Настраиваем меню Пуск	234
Настройка рабочего стола.	237
Заставка и блокировка	239
Настройка электропитания	242
Оформление окон и рабочего стола.	245
Настройка монитора.	247
Персонализация Windows Vista	251
Панель управления	254
Принтеры	263
Учетные записи пользователей	267
Подключение новых устройств	271
Установка драйвера	271
Диспетчер устройств	272
Как подключить мобильный телефон через инфракрасный порт.	276
Как подключать устройства Bluetooth.	277
Как подключать карманный компьютер.	280
Шрифты	284
Шрифты Windows	286
Папка шрифтов	288
Просмотр шрифтов	289
Установка и удаление шрифтов	290
Таблица символов	291

6. ТЕКСТОВЫЕ РЕДАКТОРЫ WINDOWS 295

Чего же мы хотим от текстовых редакторов?	295
Кодировки, кодировки...	298
Блокнот	300
Операции с файлами	301
Внешний вид текста	306
Меню Справка	307
Текстовый редактор WordPad	307

7. РАБОТА С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ 310

Фотоальбом Windows Vista.	310
Как все устроено	311
Отбор изображений для показа	314
Исправление фотографий	316
Простая рисовалка Paint.	323
Внешний вид программы	323
Чем рисуют в Пэйнте	325
Отмена операции и ластики	326
Чертежные инструменты	328
Как не допускать ошибок?	330
Текст на рисунке	332
Выделение фрагмента и операции редактирования	333
Преобразования формы	335
Размеры листа	337
Какие бывают графические файлы	338

8. МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРОГРАММЫ WINDOWS 342

Управление громкостью и балансом звука	342
Проигрыватель Windows Media	345
Компактный вид	350
Копирование музыки с CD	350
Библиотека мультимедиа	353
Запись музыкального компакт-диска	355
Слушаем радио через интернет	357
Видеомонтаж в домашних условиях	358
Создание фильма.	359
Шкала времени	362
Запись звука для фильма.	364
Сохранение готового фильма.	366

9. БОРЬБА С НЕПРИЯТНОСТЯМИ 367

Сбои и зависания	367
Диспетчер задач	369

Режимы запуска Windows	372
Восстановление системы	375
Если система не загружается	378
Диск аварийного восстановления (ASR).	379
Меню операционных систем.	381
Файл boot.ini	383
Редактор конфигурации Windows	384
CMOS Setup	387

10. ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КОМПЬЮТЕРА 391

Брандмауэр Windows	391
Защитник Windows.	393
Центр обеспечения безопасности.	394
Компьютерные вирусы и борьба с ними.	394
Как устроены антивирусы	396
Антивирус avast!	397
Советы для спокойной жизни	401

11. ПОПУЛЯРНЫЙ ТЕКСТОВЫЙ РЕДАКТОР MICROSOFT WORD 404

Внешний вид и органы управления	404
Режимы просмотра	409
Окна документов.	411
Новый документ	411
Набор текста.	412
Символы, отсутствующие на клавиатуре	414
Автоматизация набора	416
Если вы ошиблись	417
Сохранение файла на диск	418
Резервные копии и автоматическое сохранение файла	419
Открываем файл.	421
Перемещаемся по тексту	422
Выделяем фрагменты	423
Операции над выделенным фрагментом: правка	424
Буфер обмена Office	426
Замена регистра	427
Операции над выделенным фрагментом: оформление	427
Шрифтовое оформление	428
Межбуквенный интервал, ширина символа и прочее шрифтовое оформление.	430
Оформление абзаца	432
Координатная линейка	434
Копирование оформления	437

Переносы	437
Таблицы	438
Сноски	441
Поиск, замена, переходы по тексту	443
Поиск	443
Замена	445
Переходы	446
Проверяем правописание	446
Словари пользователя	449
Автозамена	450
Автотекст	452
Язык	453
Номера страниц и колонтитулы	454
Параметры страницы	457
Печать	459
Стили и шаблоны	462
Стили символьные и стили абзацные	462
Изменение существующего и создание нового стиля	464
Структура документа.	469
Оглавление	470
Рисунки в тексте	471
Привязка рисунка	474
Надписи	476
Прочие полезные умения Ворда	477
Колонки	477
Буквица	478
Гиперссылка	478
Статистика	479
Настройки и параметры	479
Настройка панелей и меню	480
Особенности настройки Word 2007.	483
Параметры Word	483
Макросы	484
Простая векторная рисовалка Microsoft Office.	487
12. ЭЛЕКТРОННЫЕ ТАБЛИЦЫ EXCEL	492
Начинаем работать с электронными таблицами.	493
Копирование ячеек и формул	498
Массив данных.	500
Имена ячеек	500
Арифметические операции	501
Длинные числа и надписи	501
Округление и форматы чисел	504

Правка	508
Заполнение	508
Специальная вставка	508
Мастер функций	510
Функции Excel	512
Финансовые	512
Дата и время	513
Логические.	513
Математические	514
Проверка свойств и значений	514
Работа с базой данных	515
Статистические	515
Ссылки и массивы	515
Текстовые	515
Инженерные	515
Аналитические	516
Виды ошибок	516
Проверка формул и поиск ошибок в Excel 2003 и 2007	517
Сортировка	518
Фильтрация	520
Список, он же таблица.	522
Маленькие хитрости ради большого дела	524
Закрепление заголовков	524
Защита	525
Примечание.	525
Мастер диаграмм	526
Оформление таблиц	529
Печать и предпечатная подготовка	530
Разбиение на страницы.	530
Параметры страницы	530
Просмотр и печать	531

13. ПРОГУЛКИ ПО ИНТЕРНЕТУ 533

Что такое интернет и как с ним бороться	533
Что нужно для подключения к интернету	535
Выбор и подключение модема	536
Выбор провайдера	537
Настраиваем Windows для подключения к интернету	537
Создаем модемное подключение.	538
Настраиваем сетевое подключение	539
Звонилка Windows	541
Автоматизация входа в интернет	544
Особенности Windows Vista.	546

Подключаемся	547
Ваш первый выход в свет	548
Размер имеет значение	552
Быстро и с комфортом	554
Вопросы языкознания	557
Защита от опасного содержимого.	558
Перекачка файлов и сохранение веб-страниц.	560
Еще четыреста сравнительно честных способов путешествий по интернету	564
Журнал посещений	567
Избранные адреса	569
Будьте моим хомяком!	573
Управление вкладками.	574
Настройки вкладок	576
Мой адрес не дом и не улица	577
Адрес узла	578
Адрес файла на сервере	579
WWW и FTP	581
Найти и не сдаваться!	583
Поиск по сайту	583
Поиск в интернете	584
Поиск с помощью адресной или поисковой строки Internet Explorer	584
Поисковые машины.	587
Как следить за обновлениями сайтов	595
Настройка кнопочной панели Internet Explorer.	597
Параметры браузера Internet Explorer	598

14. ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

601

Внешний вид почтовой программы	602
Создание и настройка почтового ящика.	605
Письмо самому себе.	608
Письмо «не себе»	609
Правила политеса	611
Проверка правописания в письмах	612
Ответ и пересылка	614
Пересылка файлов.	615
Храните письма в банке с сообщениями!	619
Адресная книжка.	620
Защита от спамеров и зануд	621
Блокировка отправителя	623
Правила для сообщений	623
Фильтрация нежелательных писем в Почте Windows	627
Настройки почтовой программы.	629

Халява, сэр!	632
Регистрация и вход	632
Читаем письма	634
Пишем письма	635

15. ОБЩЕНИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ **637**

Форумы, гостевые книги	637
Онлайновые дневники	638
Чаты и IRC-каналы	640
Обмен мгновенными сообщениями	642
Windows Messenger	643

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ: НЕКОТОРЫЕ ОБЩИЕ СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ПРОГРАММ **649**

Не поддавайтесь на пропаганду	649
Используйте программы по назначению	650
RTFM!	651
Не замыкайтесь на общеизвестном	651
Надейтесь на будущее	652

ПРИЛОЖЕНИЯ **653**

Таблица 1. Некоторые клавиатурные комбинации Windows	653
Таблица 2. Некоторые клавиатурные комбинации проигрывателя Windows Media	656
Таблица 3. Некоторые клавиатурные комбинации текстового редактора Microsoft Word	657
Таблица 4. Некоторые клавиатурные комбинации электронных таблиц Excel	663
Таблица 5. Некоторые клавиатурные комбинации браузера Internet Explorer	667
Таблица 6. Некоторые клавиатурные комбинации Outlook Express и Почты Windows.	669
Таблица 7. Некоторые полезные адреса в интернете	670

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ **677**
